

Casina Poste

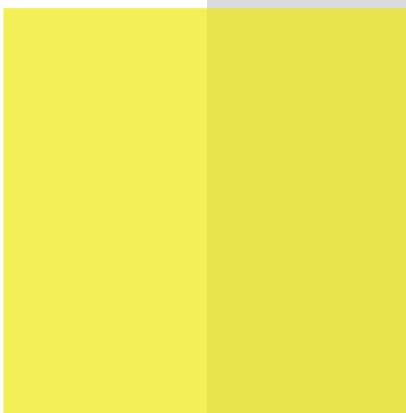
22 giugno - 14 luglio 2024



Le attività

FITNESS

Il venerdì, il sabato e la domenica dalle 18 alle 19, il parco offre la possibilità ai suoi dipendenti di finire la giornata con delle sessioni di cardio e full body.



Le attività



FITNESS

1

FULL BODY

Il venerdì e la domenica ha un approccio più dinamico con l'allenamento full body, mirato a migliorare le performance fisiche di tutto il corpo.

2

CARDIO

Il sabato si offre una sessione di cardio, tipologia di allenamento ad alta frequenza che serve a stimolare in modo efficace l'apparato cardiocircolatorio e respiratorio e consente, oltre che a raggiungere un ottimo livello di forma.



Le attività

ATTIVAZIONE PLAYGROUND

Il pomeriggio di Casina Poste è dedicato allo sport e all'intrattenimento.

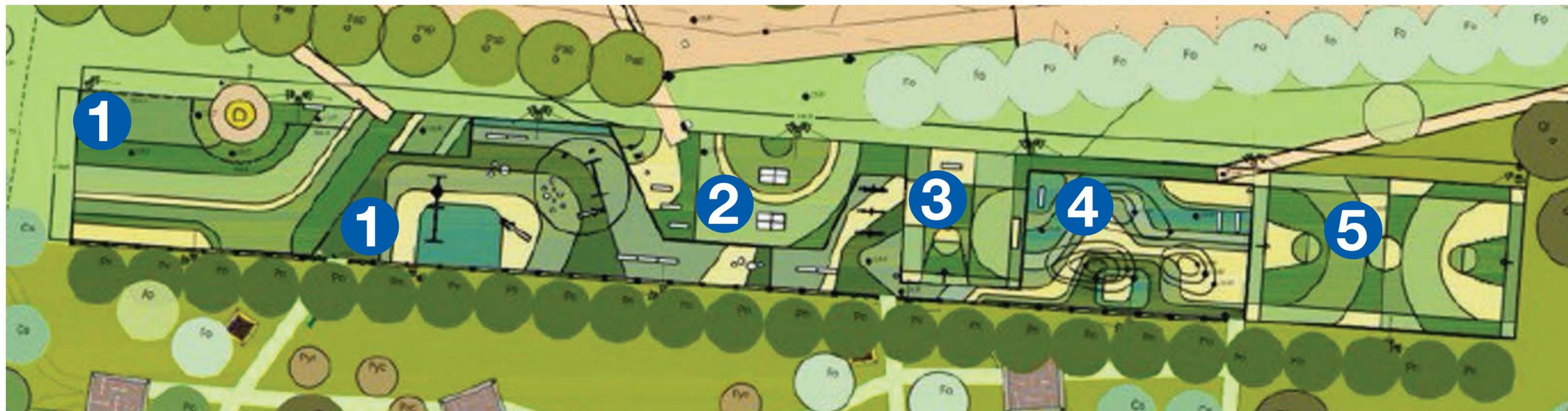
Il venerdì, il sabato e la domenica dalle 17 alle 20, operatori professionisti animeranno le varie aree del playground coinvolgendo i partecipanti in attività di squadra come il basket e il calcio o individuali come il ping pong.



Le attività



ATTIVAZIONE PLAYGROUND



1 Area A
Mountain bike

2 Area B
Ping Pong

3 Area C
Calcio

4 Area D
Gioco Sport

5 Area E
Basket

Le attività



FAMILY PARK CON FOOD TRUCK

Il sabato, Casina Poste durante lo svolgimento delle attività nel playground, giochi d'acqua nell'arena e spettacoli dedicati ai più piccoli. Sarà possibile ritrovarsi per un aperitivo al tramonto, grazie alla presenza di food trucks.

Target: famiglie e non solo





FAMILY PARK CON FOOD TRUCK



1 Giochi d'acqua e bolle di sapone

Due volte al giorno ci si ritrova tutti in arena per i giochi d'acqua della grande fontana e le bolle di sapone.



2 Animazione

Il venerdì, il sabato e la domenica l'animazione e lo sport nelle 5 aree del playground iniziano nel pomeriggio tra le 17 e le 20.



3 Food truck

Nel pomeriggio, opereranno dei chioschi per la vendita di cibo e bevande.



4 Laboratori per bambini

Laboratori per bambini e visite guidate della casina completano il palinsesto del sabato al parco.



Laboratori per bambini



DETECTIVE NATURA: ALLA RICERCA DELL'ALBERO DELLA VITA

1 A scuola di Detective Natura.

Prima di cominciare i bambini dovranno ristabilire un contatto con la natura, scopriranno i catalizzatori naturali dai quali prendere e caricarsi di energia naturale.

Potranno utilizzare i sensi, ottimi connettori, oppure abbracciare un albero (attraverso la pratica della silvoterapia).

2 Atelier creativo, l'albero multisensoriale

Nei punti d'ombra allestiremo l'atelier dell'Albero Multisensoriale, punto centrale del progetto e simbolo della natura.

Un telo blu, che richiama il cielo, sarà il supporto per la sua realizzazione. Sarà un'occasione per parlare del tattilismo e del suo fondatore.

3 Laboratori di Green Art

Si prosegue con l'atelier di Green Art che prevede la raccolta e il riuso creativo dei materiali di scarto industriale e di riciclo per la realizzazione di opere d'arte che animeranno il giardino della scuola.

4 Alla ricerca dell'albero

Si conclude con la proclamazione dei Detective Natura. Per essere riconosciuti come tali i bambini dovranno affrontare un viaggio dell'eroe, una specie di esame finale, e vivere l'emozionante avventura: alla ricerca dell'Albero della Vita. I bambini saranno incaricati di cercare l'Albero della Vita. Si tratta di un percorso ludico nel quale dovranno dimostrare abilità e conoscenze.



Laboratori per bambini



IL SABATO DALLE 17 ALLE 18, UN ALTRO SPECIALE APPUNTAMENTO PER I PIÙ PICCOLI NELL'ARENA DI CASINA POSTE

IL PRINCIPE SENZA I SENSI IN ARENA

METODOLOGIA Per la promozione delle attività si utilizzano le basi della metodologia "Fantamotricità®" e la "Globalità dei Linguaggi" di Stefania Guerra Lisi.

FINALITÀ Promuovere la conoscenza dei cinque sensi e della sensorialità attraverso l'espressione corporea e il movimento espressivo.

OBIETTIVI Le proposte che verranno offerte ai bambini durante le ore di laboratorio si prefiggono l'obiettivo di coinvolgere i partecipanti in un viaggio multisensoriale alla scoperta del proprio corpo e di come questo percepisce e risponde agli stimoli esterni. In questo modo il bambino inizierà a prendere coscienza di sé e della sua immagine psicocorporea, il tutto attraverso una modalità di gioco che rende fruibile in maniera semplice l'appropriazione delle proprie "competenze percettive". Bambini dai 4 anni ai 10 anni.

ORGANIZZAZIONE **Prima fase:** I bambini verranno "immersi" nei 5 sensi, attraverso giochi, attività ascolto, di manuali, di esecuzione, nel mondo della percezione. **Seconda fase:** percorso prosegue sul tappeto "Gioconatura" con il racconto della fiaba "Il Principe senza i sensi". Una storia in cui domina il linguaggio fantamotorio, non verbale, di movimento espressivo e creativo. Il Principe sprovvisto di sensi verrà accompagnato dai bambini nel suo viaggio alla ricerca e alla scoperta dei sensi, delle sensazioni e delle emozioni. Il viaggio avverrà sul tappeto gioco e sui vari ambienti disegnati; un viaggio immersivo sensoriale nella natura.

